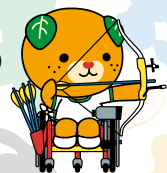


オリンピック・パラリンピックから取り組もう

令和における スポーツと健康



第1部		
月/日	講演テーマ・講師名	
1 4/17(金) 14:40~16:10	開講のあいさつ ●西川 義教氏 (愛媛銀行頭取) ●ホビノ・サンミゲル氏 (聖カタリナ大学 学長) 体験的東京オリンピック論と健康観の形成 ●山本 万喜雄氏 (聖カタリナ大学 教授)	
2 5/8(金) 14:40~16:10	オリンピック/パラリンピックの現代的意義と課題 ～ スポーツと人権・福祉 ～ ●内海 和雄氏 (一橋大学 名誉教授)	
3 5/22(金) 14:40~16:10	明日のアスリートのアス飯 ●山瀬 理恵子氏 (アス飯料理研究家・愛媛 FC 山瀬功治選手の奥様)	
4 6/13(土) 13:30~15:00 <small>※会場と開催曜日、時間が通常と異なりますのでご注意ください。</small>	松山市駅キャンパスで実施 新しい時代をつくるコーチング ～ グッドコーチから学ぶ子どもと部下の育て方 ～ ●伊藤 雅充氏 (日本体育大学 教授)	
5 6/26(金) 14:40~16:10	暑熱環境とスポーツ ～ 熱中症リスクと暑熱適応 ～ ●田井村 明博氏 (長崎大学 教授)	
6 7/3(金) 14:40~16:10	大学と地域の連携・共創を考える ～ 健康とスポーツを中心に ～ ●稲田 俊治氏 (聖カタリナ大学 副学長) 他4名	
7 7/18(土) 13:30~15:00 <small>※会場と開催曜日、時間が通常と異なりますのでご注意ください。</small>	松山市駅キャンパスで実施 運動時のコンディショニング ～ 免疫から考える ～ ●漆原 光徳氏 (四国学院大学 副学長)	
第2部		
8 10/2(金) 14:40~16:10	地域の「健康」を守るI 生活習慣病予防 久山町モデル ●角森 輝美氏 (福岡看護大学 教授)	
9 10/17(土) 13:30~15:00 <small>※開催曜日と時間が通常と異なりますのでご注意ください。</small>	地域の「健康」を守るII 認知症予防活動 ●大谷 るみ子氏 (大牟田市認知症ライフサポート研究会代表)	
10 10/30(金) 14:40~16:10	身体の「健康」を守るI フレイル予防運動「まつイチ体操」 ●松山市健康づくり推進課 理学療法士	
11 11/13(金) 14:40~16:10	身体の「健康」を守るII 「いのちの貯蓄体操」 ●矢野 順子氏 (NPO法人「いのちの貯蓄体操」理事長)	
12 11/27(金) 14:40~16:10	心の「健康」を守る ～ 心理学に基づくメンタルヘルスケア ～ ●坂原 明氏 (聖カタリナ大学 副学長)	
13 12/11(金) 14:40~16:10	心(たましい)の「健康」を守る ●加藤 俊生氏 (石手寺 住職) 閉講のあいさつ ●ホビノ・サンミゲル氏 (聖カタリナ大学 学長)	

※講師等の都合により、講義順等が変更される場合があります。
 ※北条キャンパスでの開催の場合、駐車場の台数に限りがございますのでご了承ください。
 なお、松山市駅キャンパスには駐車場がありませんので、公共交通機関等をご利用ください。
 ※やむを得ず講座を中止する場合は、本学HPでお知らせします。



会場 聖カタリナ大学
 北条キャンパス2号館1階211教室
 ※6月13日(土)、7月18日(土)は
 松山市駅キャンパス5階大講義室で実施
 (松山市永代町10番地1)

後援 愛媛県、愛媛県教育委員会、松山市、伊予市、
 松山市教育委員会、愛媛県看護協会、
 愛媛県社会福祉協議会、松山市社会福祉協議会、
 愛媛県社会福祉士会、愛媛県精神保健福祉士会、
 愛媛県医療ソーシャルワーカー協会、
 愛媛県介護福祉士会、愛媛県スポーツ協会、
 松山市スポーツ協会、愛媛県スポーツ振興事業団
 松山市文化・スポーツ振興財団、愛媛 FC、
 愛媛新聞社、南海放送

お問い合わせ 聖カタリナ大学 総務課
 〒799-2496 愛媛県松山市北条660
 TEL: 089-993-0702
 FAX: 089-993-0900
 E-mail: soumu@catherine.ac.jp
 ※松山市駅キャンパスで実施の場合
 事務部局 TEL: 089-947-0502

会場案内



聖カタリナ大学 北条キャンパス

〒799-2496 愛媛県松山市北条660
TEL : 089-993-0702 (代) FAX : 089-993-0900



聖カタリナ大学 松山市駅キャンパス

〒790-0022 愛媛県松山市永代町10番地1
TEL : 089-947-0502 (代) FAX : 089-947-0505