

# 令和2年度 愛媛銀行寄付講座 聖カタリナ大学公開講座「風早の塾」

オリ・ン・ピッ・ク・・パ・ラ・リ・ン・ピッ・ク・イ・ヤー・か・ら・取・り・組・も・う

# 命と健康



参加無料  
事前申込  
不要

会場 聖カタリナ大学

北条キャンパス2号館1階211教室

※6月13日(土)、7月18日(土)は  
松山市駅キャンパス5階大講義室で実施  
(松山市永代町10番地1)



後援  
愛媛県、愛媛県教育委員会、松山市、伊予市、  
松山市教育委員会、愛媛県看護協会、  
愛媛県社会福祉協議会、松山市社会福祉協議会、  
愛媛県社会福祉士会、愛媛県精神保健福祉士会、  
愛媛県医療ソーシャルワーカー協会、  
愛媛県介護福祉士会、愛媛県スポーツ協会、  
松山市スポーツ協会、愛媛県スポーツ振興事業団、  
松山市文化・スポーツ振興財団、愛媛FC、  
愛媛新聞社、南海放送

お問い合わせ

聖カタリナ大学 総務課  
〒799-2496 愛媛県松山市北条660  
TEL: 089-993-0702  
FAX: 089-993-0900  
E-mail: soumu@catherine.ac.jp  
※松山市駅キャンパスで実施の場合  
事務部局 TEL: 089-947-0502



愛媛県イメージアップ  
キャラクター  
みきちゃん

許諾番号: 202031

## 第1部

月/日	講演テーマ・講師名
1 4/17(金) 14:40~16:10	開講のあいさつ ●西川 義教氏 (愛媛銀行頭取) ●ホビノ・サンミゲル氏 (聖カタリナ大学 学長) 体験的東京オリンピック論と健康観の形成 ●山本 万喜雄氏 (聖カタリナ大学 教授)
2 5/8(金) 14:40~16:10	オリンピック/パラリンピックの現代的意義と課題 ～スポーツと人権・福祉～ ●内海 和雄氏 (一橋大学 名誉教授)
3 5/22(金) 14:40~16:10	明日のアスリートのアス飯 ●山瀬 理恵子氏 (アス飯料理研究家・愛媛FC 山瀬功治選手の奥様)
4 6/13(土) 13:30~15:00 ※会場と開催曜日、時間が通常と異なりますのでご注意ください。	松山市駅キャンバスで実施 新しい時代をつくるコーチング ～グッドコーチから学ぶ子どもと部下の育て方～ ●伊藤 雅充氏 (日本体育大学 教授)
5 6/26(金) 14:40~16:10	暑熱環境とスポーツ ～熱中症リスクと暑熱適応～ ●田井村 明博氏 (長崎大学 教授)
6 7/3(金) 14:40~16:10	大学と地域の連携・共創を考える ～健康とスポーツを中心に～ ●稻田 俊治氏 (聖カタリナ大学 副学長) 他4名
7 7/18(土) 13:30~15:00 ※会場と開催曜日、時間が通常と異なりますのでご注意ください。	松山市駅キャンバスで実施 運動時のコンディショニング ～免疫から考える～ ●漆原 光徳氏 (四国学院大学 副学長)

## 第2部

8 10/2(金) 14:40~16:10	地域の「健康」を守るI 生活習慣病予防 久山町モデル ●角森 輝美氏 (福岡看護大学 教授)
9 10/17(土) 13:30~15:00 ※開催曜日と時間が通常と異なりますのでご注意ください。	地域の「健康」を守るII 認知症予防活動 ●大谷 るみ子氏 (大牟田市認知症ライフサポート研究会代表)
10 10/30(金) 14:40~16:10	身体の「健康」を守るI フレイル予防運動「まついチ体操」 ●松山市健康づくり推進課 理学療法士
11 11/13(金) 14:40~16:10	身体の「健康」を守るII 「いのちの貯蓄体操」 ●矢野 順子氏 (NPO法人「いのちの貯蓄体操」理事長)
12 11/27(金) 14:40~16:10	心の「健康」を守る ～心理学に基づくメンタルヘルスケア～ ●坂原 明氏 (聖カタリナ大学 副学長)
13 12/11(金) 14:40~16:10	心(たましい)の「健康」を守る ●加藤 俊生氏 (石手寺 住職) 閉講のあいさつ ●ホビノ・サンミゲル氏 (聖カタリナ大学 学長)

※講師等の都合により、講義順等が変更される場合があります。

※北条キャンパスでの開催の場合、駐車場の台数に限りがございますのでご了承ください。

なお、松山市駅キャンパスには駐車場はありませんので、公共交通機関等をご利用ください。

※やむを得ず講座を中止する場合は、本学HPでお知らせします。

愛媛銀行

聖カタリナ大学  
SCU

人間健康福祉学部  
■社会福祉学科・社会福祉専攻・介護福祉専攻  
■人間社会学科 ■健康スポーツ学科  
■看護学科(2017年4月開設)

大学イメージキャラクター  
カタにゃん

## 会場案内



### 聖カタリナ大学 北条キャンパス

〒799-2496 愛媛県松山市北条660  
TEL : 089-993-0702 (代) FAX : 089-993-0900



### 聖カタリナ大学 松山市駅キャンパス

〒790-0022 愛媛県松山市永代町10番地1  
TEL : 089-947-0502 (代) FAX : 089-947-0505