



学校法人 聖カタリナ学園

聖カタリナ大学
聖カタリナ大学短期大学部

Charity for Your Neighbours



2026年度 高大連携プログラム 実施ガイド

～ 出張講義・大学見学会のご案内 ～



高大連携 プログラムの 実施について

聖カタリナ大学・短期大学部では、ご要望に応じた形態で、高等学校別のイベントを実施しております。進路選択や、総合的な探究の時間の一環などでご活用いただけますと幸いです。

高校へ出張型イベント

おでかけキャンパス

本学の教員や在学生が各高等学校に出向いて説明や相談を行う出張型のオープンキャンパスです。受験希望の方や、とりあえずお話を聞いてみたい方など、どなたでもご参加いただけます。

- ✓ 学科紹介
- ✓ 入試相談
- ✓ 模擬授業
- ✓ 卒業生と交流



高校へ出張型イベント

出張講義



本学の教員が各高等学校にお伺いして講義を行います。本冊子の2ページ先以降に、各学科の出張講義のテーマを掲載しております。なお、本学は「建学の精神」や「教育理念」を踏まえ、国連が2030年までの達成を目指して掲げた持続可能な開発目標(SDGs)の推進に取り組んでおり、各出張講義のテーマごとに関連するSDGsの目標を示しておりますので、その目標に繋がる探求的・体験的な活動にお役立ていただければと存じます。

本学への来学型イベント

大学見学会

バスなどで本学のキャンパスにご来学の上、見学や学科紹介などを体験いただくイベントです。ご要望に応じて体験プログラムを計画しますので、お気軽にご相談ください。

- ✓ 学科紹介
- ✓ 学内見学
- ✓ 模擬授業
- ✓ 学生発表



— 実施までの流れ —



- ① WEBまたはFAXで申し込む
下記の申込方法をご確認ください。



- ② 担当からの確認連絡
お申し込み内容を確認後、入試課の担当より折り返しご連絡いたします。



- ③ 日程・内容の調整
ご担当の先生と、実施日時や具体的な講義内容等の調整を行います。



- ④ 実施当日
出張型イベントの場合、費用はかかりません。

— 申込方法 —

▶ WEBから申し込む場合

右記の QRコード を読み取るか、
下記URLよりアクセスしてください。

<https://pro.form-mailer.jp/fms/8cd38a86351431>



▶ FAXから申し込む場合

次ページの「高大連携プログラム申込書」に
ご記入の上 (FAX番号: 089-993-0802)
へ送信してください。

※FAXでのお申し込みは、このページをコピーし、ご記入の上、送信してください。

申込先 FAX : 0 8 9 - 9 9 3 - 0 8 0 2 (聖カタリナ大学 入試課)

高大連携プログラム 申 込 書

下記のとおり、高大連携プログラムの実施について依頼します。

年 月 日

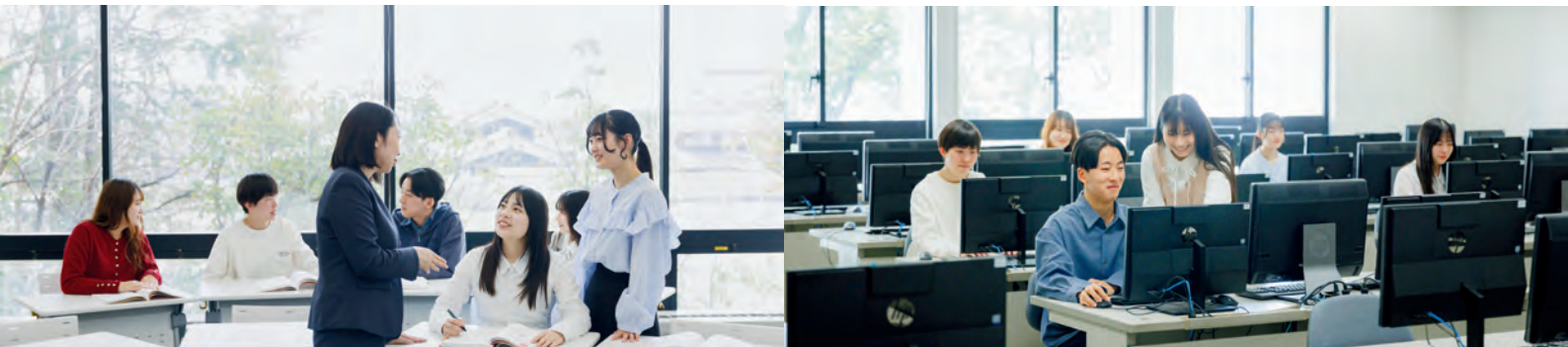
学校名			
ご担当者	氏名		
	電話		
	E-mail		
実施形態	▼ご希望の実施形態にチェックを入れてください。 ☐ 出張講義 ☐ おでかけキャンパス ☐ 大学見学会：北条キャンパス ☐ 大学見学会：松山市駅キャンパス		
希望日時等	第 1 希望	年 月 日 () : ~ :	
		学科:	テーマ番号:
	第 2 希望	年 月 日 () : ~ :	
		学科:	テーマ番号:
対象者	予定人数 名 (対象学年:)		
備考	(※ご要望がございましたら、こちらにご記入ください。)		

※ 希望するテーマ番号は、「出張講義」の場合のみ、ご記入ください。

本学の授業や学内行事により、ご希望に添えない場合もありますことをご了承ください。

現代人間学科

人間理解と支援のプロへと歩み出そう



人を理解し誰かを支えるサイエンス — 心理学入門 —

(SDGs目標：3「すべての人に健康と福祉を」、4「質の高い教育をみんなに」)

テーマ
①

概要

心理学は、“こころ”と“行動”を研究する学問です。そのため実際の心理学では、社会一般で考えられている心理学のイメージよりも広範囲にわたった研究が進められています。その中には、自分を大切に、誰かを助けるための臨床心理学といった分野や、公認心理師といった心理カウンセラーの実践知も含まれます。この講義では、心理学を代表するいくつかの分野について紹介し、心理学の面白さや人間を理解し支援するために役立つ学びを伝えます。

大学での
授業科目

心理学概論Ⅰ、心理学概論Ⅱ、臨床心理学概論、公認心理師の職責



データでみる現代社会 — 社会学・データサイエンス入門 —

(SDGs目標：4「質の高い教育をみんなに」、11「住み続けられるまちづくりを」、17「パートナーシップで目標を達成しよう」)

テーマ
②

概要

社会学は、人間社会における諸現象について、多角的・相対的に研究する学問です。社会のあらゆる事柄を研究対象とし、地域社会、集団・組織、ジェンダー、教育、医療など多岐にわたります。また今日では、統計データを正しく収集・活用して現実を把握する「リサーチリテラシー」「データリテラシー」の能力が不可欠とされています。この講義では、とくに社会学とデータサイエンスの立場から、諸種のデータをもちいて社会の様相を読み解いていきます。（内容が多岐にわたりますので、ご依頼の際は内容を具体的にお知らせください。）

大学での
授業科目

社会学概論、地域社会学、心理社会調査法、データ分析の基礎、情報システム基礎 など



誰もが住み続けられる福祉のまちづくり

(SDGs目標：3「すべての人に健康と福祉を」、4「質の高い教育をみんなに」、11「住み続けられるまちづくりを」)

テーマ
③

概要

福祉は全ての人が安心して楽しく暮らせるまちづくりを目指すものです。この講座では、地域のつながりの減少、子育て世帯、闘病しながら暮らす人、孤独や介護不安を抱える高齢者、被災者支援と地域の復興、子ども食堂など高校生の地域貢献活動、学校生活や友人・家族との関係に悩む生徒などからテーマを選んで、どのような背景があり、どのようなサービスが必要なのかを学びます。さらに、改善に向けたまちづくりのために自分・地域住民は何ができるのかについて考えます。

大学での
授業科目

地域福祉と包括的支援体制、ソーシャルワークの理論と方法 など



すべての人に健康と福祉を — 人と人をつなぐコミュニケーション実践 —

(SDGs目標：3「すべての人に健康と福祉を」、4「質の高い教育をみんなに」)

テーマ
④

概要

幸せに生きるには、他者との円滑で良好なコミュニケーションが不可欠です。しかし多くの人が「うまく伝わらない…」「どう接すれば…」と悩んだことがあるのではないのでしょうか。本講座では、福祉の専門職講師が現場で培った「相手を理解し、思いを伝える技術」をわかりやすく解説します。また、近年注目されているICTやAIなどのテクノロジーについても紹介します。

大学での
授業科目

ソーシャルワーク基礎、ソーシャルワーク演習 など



健康スポーツ学科

身体と心の健康を守るプロフェッショナルになる



健康とスポーツ

(SDGs目標: 3「すべての人に健康と福祉を」)

テーマ
①

概要

健康にはスポーツ(運動)の実施が不可欠です。人は、スポーツの実践を通して、身体的のみならず心理的、社会的に成長できるものです。この講義では、スポーツがもたらす様々な健康の効果についてお話しします。また、演習として一緒に運動をおこなうこともできます。一緒に健康的なライフスタイルの構築を目指しましょう。

大学での
授業科目

健康とスポーツ、体育理論、健康心理学、スポーツ社会学概論、健康社会学



ライフステージに応じたトレーニングプログラム

(SDGs目標: 3「すべての人に健康と福祉を」)

テーマ
②

概要

生涯スポーツ社会の実現へ向けて、ライフステージに応じた運動やスポーツの実施が必要とされています。そのために安全で適切なトレーニングプログラムづくりやトレーニングの実践について科学的に説明し、また、実演も行います。

大学での
授業科目

体づくり運動、健康づくり指導法、運動処方論、トレーニング論、高齢者運動指導実践



日本の伝統文化「武道(剣道)」を学ぼう

(SDGs目標: 3「すべての人に健康と福祉を」, 4「質の高い教育をみんなに」)

テーマ
③

概要

剣道は剣道具を着用し竹刀を用いて一対一で打突をし合い、心身を鍛錬し人間形成を目指す「武道」です。本テーマは基本動作を中心にわかりやすく解説し、実践的に楽しく・明るく学びます。
※体育館など裸足で実践ができる場所、授業用竹刀をご準備ください(剣道着、剣道具不要)。受講者の習熟度に応じた内容にも対応可能です。また、保健体育科目の武道でもご活用いただけます。

大学での
授業科目

武道(剣道)、健康とスポーツ



スポーツ指導員に求められる資質

(SDGs目標: 4「質の高い教育をみんなに」)

テーマ
④

概要

チーム(部)をまとめ、メンバー(部員)の「やる気」を引き出すために指導者(リーダー)が大切にすべきことは何でしょうか。リーダーシップ理論やモチベーション理論などの視点から、優れた指導者(リーダー)やキャプテンに求められる要件についてグループワークを通して一緒に考えていきます。

大学での
授業科目

コーチング学、スポーツ組織論、スポーツリーダーシップ論、スポーツ心理学



地域に支えられ地域に貢献するあたたかな看護職へ



看護師・保健師の仕事とは？

(SDGs目標：3「すべての人に健康と福祉を」、11「住み続けられるまちづくりを」)

テーマ
①

概要

看護職は、人々の健康や生活を支える専門職であり、病院・地域・学校・企業といった、さまざまな場で活躍しています。このテーマでは、看護師と保健師の役割や専門性について、具体例を交えながら分かりやすく解説します。

関連
領域

基礎看護学、地域・在宅看護論、公衆衛生看護学 ほか



大学で学ぶ看護とは？ — 「看護って何？」を考える —

(SDGs目標：3「すべての人に健康と福祉を」、4「質の高い教育をみんなに」、5「ジェンダー平等を実現しよう」、11「住み続けられるまちづくりを」)

テーマ
②

概要

看護系大学では何を学ぶのか、大学ではどんな授業（講義・演習・実習）があるのかを紹介します。また、看護の定義や役割をもとに、Q&A形式も交えながら「看護とは何か」を分かりやすく説明します。

関連
領域

成育看護学、老年看護学、地域・在宅看護論、精神看護学、成人看護学 ほか



人を救うためにできること — 倒れている人・けがをしている人を見つけたら —

(SDGs目標：3「すべての人に健康と福祉を」)

テーマ
③

概要

倒れている人を見つけたとき、けがをしている人がいたとき、まず何をすればいいでしょうか。救急車を呼ぶまでにできることや簡単な応急処置の方法について説明します。

関連
領域

基礎看護学、成人看護学



命と健康を守る看護の仕事

(SDGs目標：3「すべての人に健康と福祉を」、11「住み続けられるまちづくりを」)

テーマ
④

概要

看護は人の命と向き合い、あらゆる人々の健康を守る仕事です。生まれる前から人生の最期まで、看護専門職はさまざまな場で人々に関わっています。実践経験を交えて説明しながら、「命を守る」「健康を支える」というはどういうことを考えます。

関連
領域

成育看護学、老年看護学、地域・在宅看護論、精神看護学、成人看護学 ほか



短期大学部

保育学科

子どもの成長を見守り笑顔を咲かせる先生になる



テーマ ①	子どものあそび (SDGs目標：3「すべての人に健康と福祉を」、4「質の高い教育をみんなに」)	
	概要	幼児期の生活のほとんどは、あそびによって占められています。子どもはあそびを通して社会性や表現力を育てていくのです。この講義では、「身体を使ったあそび」「かく・つくるあそび」について、実技や演習形式で学びます。子どもと同じ視点に立って、「打てば響く」ように子どもに共感できるオトナを目指しましょう。
	大学での授業科目	子どもと身体表現、子どもと造形表現、指導法(身体表現・造形表現)、レクリエーション支援法  
テーマ ②	楽しい音楽 (SDGs目標：4「質の高い教育をみんなに」)	
	概要	音楽は子どもの情緒的発達にとって、とても大切なものです。子どもが音楽表現活動を心から楽しむためには、保育者が子どもの感性に気づいて伸ばしていく力が必要です。この講義では、音楽の基礎やピアノの演奏技術、子どもの表現活動(音楽)を楽しく学びます。
	大学での授業科目	子どもと音楽表現、指導法(音楽表現)、ピアノ表現 
テーマ ③	子どもの支援 (SDGs目標：3「すべての人に健康と福祉を」、4「質の高い教育をみんなに」)	
	概要	子どもの成長・発達過程において、愛着の形成、基礎的生活習慣の獲得など、さまざまな発達課題があり、それに応じた大人の援助が必要です。子どもの生きる力を尊重し、子どもを取り巻く大人(保育者)が支援者として家族と協力して援助することが大切です。この講義では、乳幼児期における子どもの心と身体への具体的な支援について学びます。
	大学での授業科目	乳児保育、特別支援教育総論、子育て支援、子どもと健康  
テーマ ④	保育者の専門性 (SDGs目標：4「質の高い教育をみんなに」)	
	概要	子どもたちが安心して楽しく過ごし、すこやかに成長するために、幼稚園・保育所・認定こども園には、国が定めたルールや大切な約束ごとがあります。この講義では、子どもの成長や発達を支えるために、保育者にはどのような専門的な知識や関わり方が必要なのかを、さまざまな視点から考えていきます。
	大学での授業科目	教育原理、教育方法論、保育者論、カリキュラム総論 



St. Catherine University

OPEN CAMPUS 2026

動画でキャンパスの
様子をチェック!



北条キャンパス

現代人間学科
健康スポーツ学科・保育学科

6/13 SAT

7/18 SAT

8/8 SAT

10/10 SAT

11/28 SAT

2027 3/20 SAT

学科
説明

模擬
授業

体験
コーナー

学生発表
ほか

松山市駅キャンパス

看護学科

7/5 SUN

7/18 SAT

8/8 SAT 9 SUN

10/25 SUN

12/19 SAT

2027 3/6 SAT

ナイト開催

大学祭と
同時開催

- 愛媛県中予地方を含む全地域からの参加の方に、交通費補助としてクオカードを支給します。
- 北条キャンパスには、駐車場がございますので、お車でお越しの方は学内に駐車できます。
- 松山市駅キャンパスには、駐車場がありませんので、お車でお越しの方は近隣のコインパーキング等をご利用ください。
- 開催日については、予定であり変更になる場合があります。各開催日の実施時間・内容などの詳細はWEBでご確認ください。

おでかけキャンパス

in
松山
鎮天街

会場：テックアイエス コワーキング松山（サンマルカフェ松山湊町店すぐとなり）12月も開催予定

4/17 fri・5/22 fri・6/19 fri・7/10 fri・7/11 sat

※詳細については、決まり次第WEBで公表します。

おでかけキャンパス

in
新居浜

会場：イオンモール新居浜2Fイオンホール

6/20 sat

※詳細については、決まり次第WEBで公表します。

お申し込みはホームページまたはお電話で!

ホームページ

<https://catherine-nyushi.com/>

入試情報サイトのオープンキャンパスページからお申し込みください。



フリーダイヤル

0120-24-4424

聖カタリナ大学

検索



SNSを
チェック!